



## L'Urgence Médico Psychologique

La CUMP78 sous l'égide du CESU78 propose un programme de formation à l'Urgence Médico Psychologique -UMP- à destination du personnel soignant. Cette formation aborde les thématiques suivantes : les dispositifs de l'UMP, la crise, la clinique du psychotraumatisme, du deuil et du stress, la clinique immédiate et post immédiate, prises en charge et techniques d'ancrage.

**Pour les Psychiatres, psychologues et Infirmiers en santé mentale, cette formation est un des prérequis pour devenir volontaire à la CUMP78.**

## Objectifs pédagogiques :

---

Principaux :

- Connaître l'histoire, les dispositifs et les missions de la CUMP et la place de la CUMP dans l'organisation des secours lors de différents types d'évènement
- Savoir reconnaître la crise possiblement générée par un évènement
- Savoir distinguer un évènement critique d'un évènement potentiellement traumatique
- Savoir repérer et distinguer cliniquement le stress, le psycho traumatisme et le deuil
- Savoir repérer et amorcer la prise en charge des états émotionnels générés par ce type d'évènement en immédiat et en post immédiat chez les victimes, leurs familles et leurs proches
- Savoir repérer et accompagner les particularités des réactions émotionnelles chez l'enfant
- Savoir utiliser des techniques de gestion du stress

Secondaires :

- Devenir volontaire à la CUMP (pour les IDE et les Cadres de Santé exerçant en Santé Mentale, les Psychologues, les Psychiatres)
- Connaître les principes généraux de la crise
- Connaître les éléments de langage
- Connaître les objectifs et les outils du traitement de la crise
- Connaître les dispositifs d'aval d'orientation

## Outils pédagogiques :

---

Apports théoriques illustrés par des exemples cliniques

Analyse de situations réelles apportées par les formateurs ou les apprenants

Echange avec le groupe sur les pratiques

Mise en situation par des jeux de rôle

# Déroulement de la formation

---

## Formateurs :

La formation sera encadrée par 2 coordonnateurs de la CUMP78 :

- Virginie BLANCHART, IDE
- Estelle GALLE, Psychologue
- Fernando VADILLO, Psychologue
- Caroline de GUILLENCHMIDT, Psychiatre

## Lieu de formation :

Les journées de formation se dérouleront dans les locaux mis à disposition par le CESU78 – Samu des Yvelines au Centre Hospitalier de Versailles – le Chesnay  
Elles peuvent sur demande se tenir en interne sur une institution

## Durée et horaires :

4 jours  
9h à 17h

## Composition des groupes :

### *Public concerné :*

Psychiatres, psychologues et IDE en Santé Mentale  
Autres professionnels de Santé intéressés et/ou concernés par la question de l'UMP

### *Composition des groupes :*

Les groupes seront constitués de 15 apprenants au maximum et pluridisciplinaires

## Cout de la formation :

550 euros

## Journées de Formation

Le rythme des journées pourra être modifié en fonction de la dynamique du groupe des participants.

### **Jour 1**

**9h-10h30** Accueil

- Présentation des participants et du déroulé de la formation

**10h30-12h15** CUMP

- Une Histoire
- Un Réseau
- Missions et organisation
- Dispositifs

**13h15-16h30** La crise

- Concept et définitions
- Lecture individuelle et systémique
- Intervention en situation de crise
- Principes de communication

**16 h30-17h** Exercice pratique de technique d’ancrage et de gestion du stress  
Questions

- Lieu ressource

### **Jour 2**

**9h-10h30** Clinique de l’UMP : le stress

- Concept et définitions
- Clinique
- Eléments neurophysiologiques

**10h45-11h45** Jeu de rôles et mises en situation

**11h45-12h15** Exercices pratiques de technique d’ancrage et de gestion du stress  
Questions

- Exercice respiration / sensoriel

**13h15-14h15** Clinique de l’UMP : le deuil

- Concept et définitions
- Clinique
- Particularités chez l’enfant

**14h30-16h45** Clinique de l’UMP : le psycho traumatisme

- Concept et définitions
- Clinique
- Temporalité

**16h45-17h00** Exercice pratique de technique d’ancrage et de gestion du stress  
Questions

- Lieu ressource

## Jour 3

**9h-10h30** Clinique de l'UMP : le psychotraumatisme suite

- Bref rappel en vidéos
- Clinique de l'enfant, des symptômes spécifiques
- Evolution en fonction de l'âge
- Place de l'environnement

**10h45-12h15** Prise en charge d'un évènement à potentiel traumatique en (post) immédiat

- Défusing
- IPPI
- Médicamenteux

**12h15-12h30** Exercice Pratique de Technique d'Ancrage et de Gestion du Stress

- Lieu ressource

**13h30-16h30** Jeu de rôles et mises en situation

**16h30-17h00** Exercice pratique de technique d'ancrage et de gestion du stress  
Questions

- VAKOG

## Jour 4

**9h-10h15** Consultations et thérapies spécifiques du psychotraumatisme

- Objectifs, repères et risques des entretiens
- Consultations spécialisées

**10h30-11h30** Jeu de rôles et mises en situation

**11h30-12h30** Exercices pratiques de technique d'ancrage et de gestion du stress

- Noyau ressource
- 4 éléments

**13h30-14h45** Techniques d'ancrage et de gestion du stress

- Stabilisation physiologique, psychique et relationnelle

**15h00-16h30** Jeu de rôles et mises en situation

**16h30-17h** Exercice pratique de technique d'ancrage et de gestion du stress  
Questions

- Lieu ressource